



Fortbildungskalender 2024

für

Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind, Mitarbeiter in sozialen und betreuenden Diensten, zusätzliche Betreuungskräfte, ehrenamtliche Mitarbeiter, Angehörige und alle Interessierten.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Fortbildungsleitung, Frau Kaerstin Mampe, berät Sie gerne telefonisch unter 07462 – 209 – 124 oder per E-Mail an: chance@bfz-moehringen.de

Februar 2024

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 28. Februar 2024

Märchen- haftes Gedächtnis- training

„Zauberhafte Ideen
für die Praxis“

**„Es war einmal ... und wenn
sie nicht ...“**

Erinnern Sie sich noch an das Märchenbuch aus dem Ihnen als Kind vorgelesen wurde? Wenn ja, sind Sie mit dieser Erinnerung nicht allein. Die Erinnerungen an Märchen und die schöne Zeit, die mit Märchen verbracht wurde, sind bei vielen Menschen tief im Herz verankert.

Hexen, Prinzessinnen und Prinzen, Zwerge und Feen entführen uns in weit entfernte Länder und machen Dinge möglich, die nun mal nur im Märchen möglich sind.

In diesem Seminar nutzen wir die Vertrautheit der Märchen, um zauberhafte Ideen für das Gedächtnistraining kennenzulernen und zu entwickeln.

Zaubern Sie mit!

Referentin:

Birgit Leibold
*Glücks-
Kursleiterin,
Lach-Yoga-
Lehrerin und
Gedächtnis-
trainerin*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

März 2024

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 13. März 2024

Wiederholung der Krankheitslehre von A – Z

„Der Crash-Kurs für Betreuungskräfte“

Bewahren Sie sich das Gefühl, im Notfall gut gerüstet zu sein, und frischen Sie Ihr Wissen mit unserer Fortbildung wieder auf. Schritt für Schritt werden Sie an die häufigsten geriatrischen Erkrankungen wie Diabetes mellitus, Herzinsuffizienz, Schlaganfall, Parkinson etc. herangeführt. Sie lernen, Anzeichen richtig zu deuten und im Notfall kompetent einzugreifen. Bringen Sie mit vielen Praxisbeispielen Ihre Kenntnisse in der Krankheitslehre wieder auf den neuesten Stand – schnell und effektiv.

Inhalte und Ziele:

- Übersicht der häufigsten geriatrischen Erkrankungen
- Auffrischung der Krankheitslehre
- Signale früh erkennen können
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele
- Reflexion

Referentin:

Martina Schmid
Altenpflegerin

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

April 2024

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 17. April 2024

Mit Stift, Papier und Gegen- ständen aus dem Alltag

„So spiel ich mich
durch den Tag!“

Käsekästchen, Galgenmännchen und Stadt, Land, Fluss. Das sind Spiele, die wir aus unserer Kindheit kennen und die auch bei Senioren noch Begeisterung wecken.

Ein Zettel, ein Stift und die eigene Stimme: Das reicht, um die Spiele umzusetzen.

Für Betreuungskräfte ist es hilfreich ein Repertoire solcher Spiele zu haben. So hat man immer eine Idee in der Hosentasche, füllt kleine Lücken in Gruppenangeboten oder veranstaltet eine ganze, abwechslungsreiche Spielstunde ohne Vorbereitungszeit zu investieren.

Welche Spiele gibt es jenseits der Klassiker noch? In diesem Seminar wollen wir sie kennenlernen, ausprobieren und die eigene Ideenliste auffüllen.

Ideen für die Praxis!

- Inhalte und Ziele
- Spiele mit Stift und Papier
Sprachspiele

Referentin:

Birgit Leibold
*Glücks-
Kursleiterin,
Lach-Yoga-
und
Gedächtnis-
trainerin*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

Mai 2024

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 15. Mai 2024

**Wer, wie
was? Wieso,
weshalb,
warum?!**

„Dokumentation
für
Betreuungskräfte“

**Dokumentation ist nur für die
Pflege?** Ein Irrtum!

Dieses Seminar rückt den Stellenwert von Dokumentation auch für die Betreuung in das rechte Licht und vermittelt Ihnen die Kompetenz und den Mut, durch fachliche Dokumentation aktiv am Pflegeprozess beteiligt zu sein.

In diesem Seminar lernen Sie den Aufbau einer Dokumentation kennen und Sie verstehen diese als Element für eine individuelle und bedürfnis-orientierte Betreuung. Erkennen Sie die Relevanz für die Begutachtung durch den MDK und erlangen Sie die Sicherheit zu entscheiden, welche Informationen für die Dokumentation sinnvoll sind. Lernen Sie den Begriff "Selbstständig" zu bewerten und verlieren Sie die Scheu vor "falschen" Einträgen.

Inhalte und Ziele:

- Aufbau und Prozesscharakter
- Module der SIS kennenlernen
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Referentin:

**Gabriele
Brendle**
*Altenpflegerin
/ PDL*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

Juni 2024

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 12. Juni 2024

Die Spur in meinem Herz

„Mit Biografie-
arbeit auf
Schatzsuche“

*Wer sind wir? Wie sind wir dazu
geworden? Was bleibt, wenn wir
vergessen?*

Jeder Mensch sucht sich seinen eigenen Weg durch das Labyrinth des Lebens. Biografiearbeit ist viel mehr als das Ausfüllen eines Biografie-bogens. Biografiearbeit ist Beziehungsarbeit. Sie braucht geschützten Raum und Feingefühl. Auf der Basis von Empathie und Akzeptanz können Lebensschätze geborgen werden. In diesem Seminar lernen Sie unterschiedliche Methoden der Biografiearbeit kennen und anzuwenden.

Sie probieren verschiedene Techniken aus, die Sie bei der Biografiearbeit in der Praxis unterstützen können. Sie lernen den anderen durch sich selbst kennen.

Vom **ICH** zum **DU!**

Inhalte und Ziele

- Grundlagen der Biografiearbeit
- Beziehungsarbeit und Biografie
- Erfahrungsaustausch & Reflexion

Referentin:

**Gabriele
Brendle**
*Altenpflegerin
/ PDL*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

Juli 2024

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 10. Juli 2024

Mit Musik geht vieles leichter

„Tanzen im Sitzen
mit Pop und Rock“

Tanzen im Sitzen macht Spaß und ersetzt langweilige Gymnastikstunden.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Ihnen das mit den großen Pop- und Rock-Hits der letzten Jahrzehnte gelingt. Harte Beats und heiße Rhythmen sorgen garantiert dafür, dass Muskeln und Gelenke gestärkt werden. Tauchen Sie tanzend in die Zeit der großen Pop- und Rock-Hits ein und machen Sie so kommende Sitztanz-Runden zu unvergesslichen Erlebnissen voller Erinnerungen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Referentin:

Angelika Rinnus
Kunst-therapeutin

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

Juli 2024

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 17. Juli 2024

Basale Stimulation

„Dekorativer
verpackte
Sinnesanregungen“

Bei der Betreuung ist die Förderung und Anregung der 5 Sinne ein wichtiger Baustein. Eine Fühlkiste ist schnell erstellt, ein einfaches Instrument kann im Handumdrehen gebastelt werden, ein frisch gebackener Kuchen erfüllt ebenfalls seine Aufgabe. Jahreszeiten sind ebenfalls dankbare Themenbereiche für die Sinnesanregung.

Mit vielen einfachen Alltagsgegenständen kann man für Sinnesanregungen sorgen. Und auch, wie man etwas präsentiert, bestimmt die Wertigkeit des eigenen Projektes.

Im Seminar erhalten Sie Ideen, Anregungen und Tipps, wie man die Sinne mit einfachen, wie auch anspruchsvollen Projekten anregen kann.

Referentin:

**Petronella
Conzelmann**
*Betreuungs-
kraft/ Kreativ-
künstlerin*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

September 2024

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 11. September 2024

Kreatives Gestalten mit Senioren

„Basteln in der
Betreuung“

Oft geben Jahreszeiten und bestimmte Anlässe zwar die Richtung vor, aber was kann erstellt werden? Was können die Senioren noch, wer könnte noch mitmachen und vor allem: Wo bekomme ich einfache Ideen her? Was lässt sich relativ schnell aus dem Ärmel schütteln, ohne große Vorbereitung, ohne hohe Kosten und am Ende entsteht trotzdem eine ansehnliche Bastelarbeit?

Natürlich dürfen die Bastelarbeiten hier und da noch ergänzt, aufgehübscht und zum Schluss schön präsentiert werden. Auch das gehört zum Alltag in der Betreuung.

Ein schön dekoriertes Wohnbereich bleibt stets in Erinnerung und bereitet Freude für die Bewohner, alle Mitarbeitenden und die Angehörigen.

Referentin:

**Petronella
Conzelmann**
*Betreuungs-
kraft/Kreativ-
künstlerin*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

September 2024

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 25. September 2024

Dekorieren im Altenheim

*„kostengünstige
Dekorationen
erstellen“*

Oft ist die Betreuungskraft die heimliche Deko-Fee für den Wohnbereich. Alles muss möglichst nebenherlaufen, darf wenig kosten, soll schnell erstellt und schön präsentiert sein. Eine gute Mischung von gekauften Dekorationen und von mit Senioren gemeinsam gebastelten Arbeiten kann den Wohnbereich je nach Jahreszeit und Anlass (z.B. Muttertag/ Geburtstag) schöner und auch freundlicher aussehen lassen. Farben, Proportionen und Materialauswahl spielen eine große Rolle für den harmonischen, ästhetischen Gesamteindruck.

Gern gebe ich einen Einblick in meine Deko-Arbeiten aber auch viele Tipps, Tricks und Anregungen, die alltagstauglich sind und das Dekorieren erleichtern.

Referentin:

**Petronella
Conzelmann**
*Betreuungs-
kraft/ Kreativ-
künstlerin*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

November 2024

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 06. November 2024

Auf die Ohren...!

„Schreien und Rufen bei Menschen mit Demenz“

"Auf die Ohren..." „Halloooo... Hilfeee..."

Schreien und Rufen ist nahezu Alltag in der Arbeit mit Menschen mit Demenz. Mitarbeitende kommen an Ihre Grenzen und fühlen sich durch das ständige Schreien und Rufen nur noch genervt.

Interventionen scheinen nur kurzfristig zu helfen.

Weitläufig ist bekannt: „Kein Handeln ohne Ursache.“ Jedoch was kann dahinterstecken und welche Strategien bieten sich an, um langfristig dem Schreien und Rufen Einhalt zu gebieten?

In diesem Seminar reflektieren Sie die Ursachen für ständiges Rufen und Schreien, erlernen Interventionsmöglichkeiten anhand von Fallbeispielen und bekommen Hilfsmittel zur Hand, die den Arbeitsalltag erleichtern.

-Erfahrungsaustausch und Reflexion der Teilnehmenden

Referentin:

Gabriele Brendle
Altenpflegerin / PDL

8.30 – 15.30 Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl. Verpflegung



Anmeldeformular Fortbildungstage

am: _____

Uhrzeit: **8.30 Uhr bis 15.30 Uhr**

Ort: **im BFZ Möhringen**

Thema: _____

Teilnahmegebühr: pro Person: 110,- € inkl. Verpflegung, Zertifikat und Fortbildungsunterlagen.

Wir melden folgende Teilnehmer/Innen an (bitte in Blockschrift ausfüllen)	
1.	2.
3.	4.
5.	6.

Rechnungsanschrift: Achtung bitte die Rechnungsanschrift der Hauptverwaltung angeben

Betrieb: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Anmeldeschluss für die Kurse ist jeweils 7 Tage vor Kursbeginn. Stornierungen sind bis 7 Tage vor dem Fortbildungstag vorzunehmen, danach ist eine Stornierung nur unter Vorlage einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) möglich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben von einer Fortbildungsveranstaltung behalten wir uns vor, die Gebühr für diese Veranstaltung einzubehalten. Das BFZ behält sich vor, die Fortbildung bei weniger als acht angemeldeten Teilnehmern zu stornieren. Mit meiner verbindlichen Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und die Verarbeitung meiner Daten mittels EDV unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gem. DSGVO

Telefon: 07462/ 209-110 | Fax: 07462/ 209-109 | E-Mail: chance@bfz-moehringen.de