



# Fortbildungskalender 2023

für

**Menschen**, die in der **sozialen Betreuung** von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind, **Mitarbeiter in sozialen und betreuenden Diensten**, zusätzliche **Betreuungskräfte**, **ehrenamtliche Mitarbeiter**, **Angehörige** und alle **Interessierten**.

## HABEN SIE FRAGEN?

**Unsere Fortbildungsleitung, Frau Kaerstin Mampe, berät Sie gerne telefonisch unter 07462 – 209 – 124 oder per E-Mail an: [chance@bfz-moehringen.de](mailto:chance@bfz-moehringen.de)**

# März 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 01. März 2023

## Psychi- atrische Krankheit- bilder

„Heraus-  
forderungen in  
der Betreuung  
von Senioren“

**Sie kennen sie:**

Die ältere Dame, die sich nur noch auf ihr Zimmer zurückzieht und an keinen Angeboten mehr teilnehmen möchte. Der nette Herr, der plötzlich anfängt zu weinen. Die Bewohnerin, die Ihnen erzählt, dass alle hinter ihrem Rücken schlecht über sie reden.

Psychische Krankheiten häufen sich nicht nur in der jüngeren Bevölkerung, auch der Anteil der psychiatrisch erkrankten Senioren ist nicht zu unterschätzen.

Wie finde ich den richtigen Umgang in der Betreuung mit den Betroffenen? Welche besonderen Bedürfnisse haben Menschen mit psychischen Erkrankungen und worauf muss ich in der Kommunikation achten? Dieses Seminar soll ein Grundwissen über die häufigsten psychiatrischen Krankheitsbilder vermitteln und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen.

**Referentin:**

**Christa Geiger-  
Twisselmann**  
*Pflegepädagogin  
Heilpädagogin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

# März 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 22. März 2023

## Therapeutisches Gammeln

„Alles... - nur keine Langeweile“

Im heutigen Pflegeheim- oder Tagespflegekontext geht es oft turbulent zu. Gefüllte Wochenpläne und Aktivierungen sollen den Seniorinnen und Senioren den Alltag bereichern. Aber: Brauchen Senioren dauerhafte Aktivierung und Beschäftigung?

Darf man mit Senioren überhaupt "gammeln"? Darf auch mal "NICHTS" passieren? Diese Fortbildung möchte Sie sensibilisieren, die Bedürfnisse der älteren Menschen zu sehen, danach zu handeln und darauf aufmerksam zu machen, was dauerhafte Ansprache und Aktivierung mit Senioren macht und welche körperlichen, negativen Folgen entstehen können.

Und **vielleicht** stehen dann auch mal auf dem Wochenplan neben Bewegungsrunden, Gedächtnistraining und kreativem Gestalten, die Entspannungs- und Gammelrunden?

**Referentin:**

**Anja Pekruhl**  
*Betreuungs-  
assistentin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

# April 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 05. April 2023

## Glücks- strategien für den Alltag

„Methoden, um  
Glück und  
Resilienz zu  
fördern“

*Was macht glücklich? Gibt es Strategien für das Glück? Lässt es sich auf natürliche Weise beeinflussen?*

In diesem Seminar erfahren Sie etwas über verblüffende Erkenntnisse aus der Glücksforschung, hilfreiche Glücksstrategien und die geschichtlichen Hintergründe des Lachyoga. Sie erlernen dabei leichte Lachübungen, welche im Sitzen mit Senioren durchführbar sind. Bei einem Glücks-Spaziergang folgen Sie den Spuren des Glücks und bekommen dabei verschiedene Instrumente an die Hand, wie Sie sich selbst (und Andere) im beruflichen Alltag in einen positiven Zustand bringen können.

Das Vorstellen einer Glückskiste, sowie das Erlernen des *positiven Tagesrückblicks* runden diese Fortbildung ab.

**Referentin:**

**Birgit Leibold**  
Glücks-  
Kursleiterin,  
Lach-Yoga- und  
Gedächtnis-  
trainerin

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

**Bei schönem  
Wetter wird der  
Glücks-  
spaziergang im  
Freien  
durchgeführt.  
Bitte auf  
entsprechende  
Kleidung achten!**

# Mai 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 24. Mai 2023

## **Aroma- therapie**

*„Mit ätherischen  
Ölen die Sinne  
erreichen“*

Nach einer spannenden Einführung in die Welt der Aromapflege geht es in dieser Fortbildung um Anwendungsformen in der Betreuung und Begleitung von Senioren in besonderen Lebenssituationen wie z.B. bei Demenz oder in der Sterbebegleitung und auch in der Begleitung von Angehörigen. Hierzu gehören sowohl Hand- und Fußbäder wie auch die Einreibungen. Hiermit erreicht man Menschen nonverbal, oftmals auch bis zu ihrem letzten Atemzug.

### **Inhalte:**

- Anwendungsformen ätherischer Öle über die Haut
- Duftende Begleitung von Menschen mit Demenz
- Duft - Begleitung von sterbenden Menschen und deren Angehörigen
- Erfahrungsaustausch, Reflexion und Fallbeispiele

### **Referentin:**

**Armida Kläger**  
*Aroma-  
therapeutin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

### **Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

### **zzgl.**

**Material-  
kosten 5,-**

### **Euro**

zahlbar vor  
Ort!

Berufsförderungszentrum Möhringen gGmbH

Eine Einrichtung der Karl-Werner-Bolzer – Stiftung in Tuttlingen – Möhringen

# Juni 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 07. Juni 2023

## Pflege unter dem Regenbogen!

„LGTB-kultursensible  
Betreuung“

Gute Pflege zeichnet sich nicht nur durch Wissen und Können aus. Individuelle Pflege wird durch persönliche Haltung und Akzeptanz der Verschiedenheit von Menschen gesichert.

Dieses Seminar soll dazu beitragen, den Diversity-Ansatz in der Betreuung zu berücksichtigen, zu etablieren und umzusetzen. Spätestens seit der Berliner Pflegekonferenz 2019 ist das Thema Homosexualität in der Langzeitpflege angekommen. Lernen Sie diese Zielgruppe kennen und tragen Sie zur Umsetzung kultursensibler Betreuung bei.

Inhalte der Fortbildung:  
- Geschichtlicher Rückblick  
- Besonderheiten zur Gesundheitssituation homosexueller Menschen  
- Individuelle Lebensrealitäten in der Biographie berücksichtigen und Rollenbilder verstehen

**Referentin:**

**Anja Pekruhl**  
*Betreuungs-  
assistentin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

**ENTFÄLLT**

# Juli 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 05. Juli 2023

## Farben im Kopf

„Malen mit Menschen mit Demenz“

Kreativangebote mit dem Schwerpunkt Malen können Freude in Beschäftigungsangebote für Senioren bringen. Das Schöne am Malen ist, dass die Teilnehmer am Ende etwas in den Händen halten, was sie selbst geschaffen haben. Etwas selbst zu erschaffen, vermittelt das Gefühl: "Ich kann etwas!"

Lassen Sie sich von den kreativen Malmethoden in dieser Fortbildung verzaubern. Erhalten Sie Tipps für die Arbeit mit Senioren, die motorische Einschränkungen haben und erhalten Sie Tipps für die Arbeit mit Menschen mit Demenz.

### Ziele und Inhalte der Fortbildung:

- Malen mit und ohne Pinsel
- Die richtige Wahl treffen: Welche Farben, welche Materialien
- Schritt für Schritt Anleitungen, Vorbereitung und Durchführung von individuellen Malgruppen
- Malen "als besonderes Highlight"
- Reflexion und Fallbeispiele

### Referentin:

**Angelika Rinnus**  
*Kunsttherapeutin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

### Kosten:

95,- € inkl.  
Verpflegung

### zzgl.

**Materialkosten 5,-**

### Euro

zahlbar vor Ort!

# Juli 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 19. Juli 2023

## TimeSlips

*„Kreatives  
Geschichten-  
ausdenken und -  
erzählen für  
Menschen mit  
Demenz“*

TimeSlips (deutsch: „Zeitfetzen“) ist 1998 von der amerikanischen Kulturanthropologin Ph.D. Anne Basting entwickelt worden. Die „TimeSlips“-Methode ist ein kreatives Gruppenangebot für Menschen mit Demenz im mittleren und fortgeschrittenen Stadium.

### Worum geht es?

Um kreatives Geschichten erzählen. Man trifft sich in einer Gruppe und gemeinsam wird zu einem Foto/Bild spontan eine Geschichte erfunden, erzählt und aufgeschrieben. Was eher scheinbar zufällig geschieht und dann entsteht, ist jedoch das Ergebnis eines gezielten, strukturierten Vorgehens. Die Geschichten werden wortgetreu protokolliert und in die nächsten Sitzungen eingebracht.

Im Seminar wird die Methode in ihren Grundzügen und konkreten Einsatzmöglichkeiten vorgestellt und für die künftige Arbeit vor Ort zugänglich und nutzbar gemacht.

### Referentin:

**Angelika Rinnus**  
*Kunsttherapeutin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

### Kosten:

95,- € inkl.  
Verpflegung



# September 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 20. September 2023

## Lachen ist gesund!

*„Humor & Clownerie in der Betreuung, Unterstützung und Pflege“*

### Warum Humor im pflegerischen Berufsleben?

Immer flexibel sein, sensibel, empathisch, hilfsbereit, kompetent? Geht das? Was ist, wenn etwas zu scheitern droht? Kann Scheitern doch spannend sein? Darf es sogar Spaß machen? Wenn es gelingt, aus Fehlgriffen neue Ansätze zu finden, dann gelingt auch der Humor in der Pflege. Denn mit Witz und Humor sehen Sie Situationen aus einem neuen Blickwinkel und unterbrechen Ihre vertrauten Muster.

Humor zeigt sich im beruflichen Alltag in einer heiteren Gelassenheit. Das Arbeitsklima und die Beziehung zu KollegInnen kann sich durch die Fähigkeit, andere zum Schmunzeln zu bringen, positiv verändern.

Wenn es gelingt, aus Fehlgriffen neue Ansätze zu finden, über sich selbst zu lachen und sich nicht so ernst zu nehmen, dann gelingt auch der Humor in der Pflege.

### Referentin:

**Carlos Lumbrera**  
– Calvo  
*Clown*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

### Kosten:

95,- € inkl.  
Verpflegung

# Oktober 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 11. Oktober 2023

## Vom Wochen- plan bis Jahresplan

„Angebote des  
Sozialen Dienstes  
planen“

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen eines vielseitigen und interessanten Angebots der sozialen Betreuung in einer stationären Einrichtung kennen.

### Inhalte und Ziele:

- Wozu braucht man Angebote in der Sozialen Betreuung?
  - Gesetzliche Anforderungen an die Soziale Betreuung
  - Aufbau und Struktur eines Wochenplans
  - Jahreszeitliche Gestaltung des Wochenplans
  - Die Angebote im Jahreskreis – Gestaltung eines Jahresplans
  - Praktische Ideen zur Umsetzung von Angeboten
- Reflexion und kollegialer Austausch

### Referentin:

**Anja Pekruhl**  
*Betreuungs-  
assistentin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

### Kosten:

95,- € inkl.  
Verpflegung

# November 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 08. November 2023

## Die Handpuppe als Partner?

*„Spielerisch den Zugang Bewohnern finden“*

Das Handpuppenspiel ist eine Kunst, Material oder Gegenstände zum Leben zu erwecken. Der erlernte Umgang mit Handpuppen stellt eine einzigartige Möglichkeit dar, einen Zugang zu den Bewohnern zu finden. Die Handpuppen bewirken in der Seniorenbetreuung eine eindeutige Gemüts- und Kommunikationsverbesserung. Die Fortbildung richtet sich an alle, die gerne eine oder mehrere Puppen in der interaktiven Arbeit mit betreuungsbedürftigen Menschen einsetzen möchten. Gemeinsam werden Sie Wege ausprobieren, wie Sie den Handpuppen Leben einhauchen können. In kleinen Spielsituationen beschäftigen Sie sich mit der Charakterisierung, den Bewegungsmöglichkeiten und der Stimme von verschiedenen Figuren.

### Referent:

**Roger Preissler**  
*Handpuppenspieler*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

### Kosten:

95,- € inkl.  
Verpflegung

# November 2023

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 15. November 2023

## Malen mit Menschen mit Demenz

„Kreativ-künstlerische Beschäftigung“

Kreativ-künstlerische Angebote bieten eine wunderbare Möglichkeit, um mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren und zu agieren. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin.

Lernen Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele des Seminars:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit Menschen mit Demenz
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

**Referentin:**

**Angelika Rinnus**  
*Kunsttherapeutin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

**zzgl. Materialkosten 5,- Euro**  
zahlbar vor Ort!



## Anmeldeformular Fortbildungstage

**am:** \_\_\_\_\_

**Uhrzeit:** **8.30 Uhr bis 15.30 Uhr**

**Ort:** **im BFZ Möhringen**

**Thema:** \_\_\_\_\_

**Teilnahmegebühr:** pro Person: 95,- € inkl. Verpflegung, Zertifikat und Fortbildungsunterlagen.

**Wir melden folgende Teilnehmer/Innen an** (bitte in Blockschrift ausfüllen)

1.	2.
3.	4.
5.	6.

**Rechnungsanschrift: Achtung bitte die Rechnungsanschrift der Hauptverwaltung angeben**

**Betrieb:** \_\_\_\_\_

**Ansprechpartner:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ:** \_\_\_\_\_

**Ort:** \_\_\_\_\_

Anmeldeschluss für die Kurse ist jeweils 7 Tage vor Kursbeginn. Stornierungen sind bis 7 Tage vor dem Fortbildungstag vorzunehmen, danach ist eine Stornierung nur unter Vorlage einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) möglich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben von einer Fortbildungsveranstaltung behalten wir uns vor, die Gebühr für diese Veranstaltung einzubehalten. Das BFZ behält sich vor, die Fortbildung bei weniger als acht angemeldeten Teilnehmern zu stornieren. Mit meiner verbindlichen Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und die Verarbeitung meiner Daten mittels EDV unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gem. DSGVO

Telefon: 07462/ 209-110 | Fax: 07462/ 209-109 | E-Mail: chance@bfz-moehringen.de