



# **Fortbildungskalender 2022**

für

Betreuungskräfte nach

§§ 53b, 43b SGB XI

und

ehrenamtlich engagierte Personen

Mitarbeiter/-innen aus der Pflege

Pflegende Angehörige &

Interessierte

## **HABEN SIE FRAGEN?**

**Unsere Fortbildungsleitung, Frau Kaerstin Mampe, berät Sie gerne telefonisch unter 07462 – 209 – 124 oder per E-Mail: [kaerstin.mampe@bfz-moehringen.de](mailto:kaerstin.mampe@bfz-moehringen.de)**

# Februar 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 16. Februar 2022

## Sturz- prävention mal ganz anders

*„Lebensfreude  
und  
Beweglichkeit  
ganzheitlich  
fördern“*

Es erwartet Sie kein eingespieltes Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierungen aller Sinne, um bei den Heimbewohnern Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. So wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert.

Inhalte und Ziele dieses Seminars:

- passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention
- wie lassen sich Themen zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Reflexion

**Referentin:**

**Alice Kühn**  
*Betreuungs-  
assistentin,  
Übungsleiterin für  
Seniorengymnastik*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

# März 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 09. März 2022

## Jeder Mensch ist einzigartig!

*„Individuelle  
Einzel-  
betreuungen  
planen und  
durchführen“*

Menschen, die aus den unterschiedlichsten Gründen nicht an Gruppenangeboten teilnehmen können oder möchten, benötigen Ihre besondere Aufmerksamkeit. Ihre Aufgabe als Betreuungskraft ist es, diesen besonderen Personenkreis bei einem selbstbestimmten Leben zu unterstützen und durch individuelle und biografieorientierte Angebote eine angenehme Lebensgestaltung zu ermöglichen. Ziel Ihrer Arbeit ist es, dass Ihre Bewohner sich verstanden und angenommen fühlen und spüren, dass sie ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft sind. Wir befassen uns in diesem Seminar intensiv mit dem Menschen als Individuum und seinen Bedürfnissen.

### Referentin:

**Angelika Rinnus**  
*Kunsttherapeutin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

### Kosten:

95,- € inkl.  
Verpflegung

# April 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 06. April 2022

## Heute schon dokumentiert?

*„Herausforderung Dokumentation in der sozialen Betreuung“*

**AUSGEBUCHT !**

Neben Aktivierungs- und Beschäftigungsangeboten ist auch die Dokumentation Aufgabe und Pflicht der Betreuungskräfte, welche allerdings häufig eine große Herausforderung darstellt. Allzu oft fühlen sich Betreuungskräfte mit dieser Aufgabe alleine gelassen. Die Unsicherheit ist groß: „Was ist zu viel, was zu wenig und welche Aussagen sollte ich besser anders formulieren?“

In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundlagen der neuen Dokumentation kennen, bilden die für die Betreuungsarbeit relevanten Themenfelder ab und lernen, diese zu strukturieren, Maßnahmen zu planen und zu evaluieren.

**Referentin:**

**Gabriele Brendle**  
*Altenpflegerin / PDL*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

# April 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 27. April 2022

## **Sexualität bei Menschen mit Demenz**

*„Bedürfnisse und  
Heraus-  
forderungen“*

Ältere Menschen werden häufig als asexuelle Wesen gesehen. Sexualität /sexuell originelles Verhalten – ein wichtiger Lebensbereich – wird in Organisationen meist entweder infantilisiert, negiert oder viel zu oft auch negativ bewertet. Mitarbeiter/Innen erleben sexuelles Verhalten von Bewohner/Innen oft als Herausforderung, fühlen sich bei sexuell aktiven Bewohner/Innen hilflos und überfordert. Insbesondere bei Menschen mit Demenz erfolgt eine negative Be- und Entwertung.

Im Seminar werden anhand von Fallbeispielen die Verhaltensweisen von Betroffenen reflektiert und analysiert und für einen offenen Umgang mit diesem wichtigen Lebensbereich plädiert.

**Referentin:**

**Alice Kühn**  
*Betreuungs-  
assistentin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

# Mai 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 18. Mai 2022

## **Feste feiern wie sie fallen**

*„Ideen für Feste im  
Jahresverlauf“*

Feste und Feiertage bilden Höhepunkte im Jahr. Das Feiern von Festen öffnet die Tür zur Lebensfreude - dies gilt für alle Heimbewohner und insbesondere für Menschen mit Demenz. Sie werden über Schlüsselreize erreicht, die Erinnerungen wecken und das Langzeitgedächtnis aktivieren. Von Sonnwend bis Raunacht – Feste, Bräuche und Rituale sind wie eine Halteschnur. Neben diesen traditionellen Festen lassen sich mit ein wenig Kreativität viele weitere Anlässe für Feste finden, vom Erdbeerfest bis zum Punschtage.

Im Seminar erarbeiten Sie theoretische Hintergründe von Festen, wie Angehörige in die Programmgestaltung mit eingebunden werden können, das kreative Gestalten von Plakaten und Dekorationen bis hin zur Verköstigung und der abschließenden Fotopräsentation.

**Referentin:**

**Alice Kühn**  
*Betreuungs-  
assistentin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

# Juni 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 08. Juni 2022

## Palliative Care

*„Individuelle Einzelbetreuungen planen und durchführen“*

Als **Palliative Care** wird die Pflege von unheilbar kranken Menschen bezeichnet. Hierbei geht es **nicht** um die Heilung des Patienten wie in anderen Bereichen der Pflege, sondern darum, dem Betroffenen bis zu seinem Tod ein Höchstmaß an Lebensqualität zu geben. Zu den Hauptaufgaben zählen vor allem die Linderung von Schmerzen und Beschwerden, aber auch die psychische Betreuung von Patienten und deren Angehörigen.

### **Was ist jetzt wichtig? Was tut gut?**

Ziel des Seminars ist es, mit den Teilnehmenden, die Bedürfnisse eines Menschen in der letzten Lebensphase zu reflektieren, die Anzeichen einer Palliativ-/Sterbesituation zu erkennen und die von Ihnen angebotenen und eingesetzten Handlungen zu reflektieren und als „gut und sinnvoll“ oder als „nicht mehr geeignet“ einzuschätzen.

**Referentin:**

**Anja Pekruhl**  
*Betreuungs-  
assistentin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

# Juni 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 22. Juni 2022

## **Kurz- aktivierung mit Gegen- ständen aus dem Alltag**

*„So gelingt  
Betreuung auch  
dann, wenn  
wenig Zeit ist“*

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen.

Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Fallbeispielen. Was spricht für diese Methode? Gerade Menschen mit Demenz können sich oft nur eingeschränkt und nur für kurze Zeit konzentriert einer Sache widmen. Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

**Referentin:**

**Angelika Rinnus**  
*Kunsttherapeutin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

**zzgl.**  
**Material-**  
**kosten 5,-**  
**Euro**  
zahlbar vor  
Ort!



# September 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 21. September 2022

## Der Rollator, mein Freund!

*„Der Rollator als Sport, Tanz- oder Gymnastikgerät“*

In dieser Fortbildung erfahren Sie, dass der Rollator nicht mit Gebrechlichkeit gleichzusetzen ist. Im Gegenteil, der Rollator ist mehr als nur eine schlichte „Gehilfe“. Er ist auch als Spiel-, Sport- und Tanzgerät geeignet. Gemeinsam entwickeln Sie bspw. Sitztänze für den Rollator und lernen außergewöhnliche Spiele- und Parcours-Ideen kennen. Denn nicht zuletzt sichert der Rollator die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft und fördert somit die sozialen Kontakte.

Inhalte und Ziele:

- richtiges Einstellen auf den Nutzer
- Übungen im Sitzen und im Stehen
- Sitztanz & Gymnastik am Rollator
- Praktische Übungen mit dem Rollator mit und ohne Musik
- Spiele und Parcours
- Reflexion

### Referentin:

**Alice Kühn**  
*Betreuungs-  
assistentin,  
Übungsleiterin  
für Senioren-  
gymnastik*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

### Kosten:

95,- € inkl.  
Verpflegung

# Oktober 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 12. Oktober 2022

## Zeitungs- runde und mehr...

*„Aktiv mit Zeitung  
durch den ganzen  
Tag“*

Der Blick in die Zeitung gehört für viele zum Alltag, denn wir wollen uns auf dem Laufenden halten. Auch alte Menschen kommen über Zeitungsstunden mit dem aktuellen Zeitgeschehen in Kontakt. Doch die Zeitung bietet auch jede Menge Möglichkeiten, umdenkend und bewegt, die grauen Zellen in Schwung zu bringen.

Sie lernen in dieser Fortbildung die Zeitung als Aktivierungsmöglichkeit für Einzel- und Gruppenangebote kennen, Erarbeiten Aufbau und Auswahl einer klassischen Zeitungsstunde, bereiten Texte und Vorlesetechniken auf, binden biografische Bezüge ein und erfahren die Zeitung als vielseitiges Trainingsgerät zur Förderung von Kognition und für Bewegungsübungen und -spiele mit dem Tagblatt.

**Referentin:**

**Anja Pekruhl**  
*Betreuungs-  
assistentin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

# November 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 02. November 2022

## Kultur- sensible Pflege

*„Kulturelle und  
religiöse  
Bedürfnisse der  
Bewohner  
verstehen“*

Der Anteil an Menschen mit Migrationshintergrund in Pflegeeinrichtungen wird in den nächsten Jahren weiter steigen. Für Pflegeeinrichtungen wird es deshalb immer wichtiger, Mitarbeiter zu beschäftigen, die sich mit den verschiedenen Aspekten und Besonderheiten der kultursensiblen Pflege auskennen und die um die Bedeutung von Religion im Alter, im Krankheitsfall und in der Sterbebegleitung wissen.

Dieses Seminar vermittelt notwendige Basiskenntnisse für einen sensiblen Umgang mit Bewohnern verschiedener Nationalitäten und Glaubensrichtungen.

### **Inhalte des Seminars:**

- Vorstellung der fünf Weltreligionen
- Klärung zentraler Begrifflichkeiten
- Kulturstandards und deren Bedeutung im Pflegealltag
- Symbolik und Symbole

### **Referentin:**

**Anja Pekruhl**  
*Betreuungs-  
assistentin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

### **Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

# November 2022

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 16. November 2022

## Malen mit Menschen mit Demenz

„Kreativ-künstlerische Beschäftigung“

Kreativ-künstlerische Angebote bieten eine wunderbare Möglichkeit, um mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren und zu agieren. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin.

Lernen Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele des Seminars:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit Menschen mit Demenz
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

**Referentin:**

**Angelika Rinnus**  
*Kunsttherapeutin*

8.30 – 15.30 Uhr  
(8 UE)

**Kosten:**

95,- € inkl.  
Verpflegung

**zzgl. Materialkosten 5,- Euro**  
zahlbar vor Ort!



## Anmeldeformular Fortbildungstage

**am:** \_\_\_\_\_

**Uhrzeit:** **8.30 Uhr bis 15.30 Uhr**

**Ort:** **im BFZ Möhringen**

**Thema:** \_\_\_\_\_

**Teilnahmegebühr:** pro Person: 95,- € inkl. Verpflegung, Zertifikat und Fortbildungsunterlagen.

**Wir melden folgende Teilnehmer/Innen an** (bitte in Blockschrift ausfüllen)

1.	2.
3.	4.
5.	6.

**Rechnungsanschrift: Achtung bitte die Rechnungsanschrift der Hauptverwaltung angeben**

**Betrieb:** \_\_\_\_\_

**Ansprechpartner:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ:** \_\_\_\_\_

**Ort:** \_\_\_\_\_

Anmeldeschluss für die Kurse ist jeweils 7 Tage vor Kursbeginn. Stornierungen sind bis 7 Tage vor dem Fortbildungstag vorzunehmen, danach ist eine Stornierung nur unter Vorlage einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) möglich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben von einer Fortbildungsveranstaltung behalten wir uns vor, die Gebühr für diese Veranstaltung einzubehalten. Das BFZ behält sich vor, die Fortbildung bei weniger als acht angemeldeten Teilnehmern zu stornieren. Mit meiner verbindlichen Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und die Verarbeitung meiner Daten mittels EDV unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gem. DSGVO

Telefon: 07462/ 209-110 | Fax: 07462/ 209-109 | E-Mail: chance@bfz-moehringen.de